


## Análisis del discurso de las estrategias para la reducción del consumo de sodio en dos países del cono sur

### Discourse analysis of sodium reduction strategies in two countries of the Southern Cone

Graciela Fabiana Scruzzi<sup>1,2</sup> , Guadalupe Valentina Zabala<sup>1</sup>, Micaela Moreno Castro<sup>1</sup>, Delfina Fernández Tarquini<sup>1</sup>

1. Universidad Católica de Córdoba. Facultad de Ciencias de la Salud. Carrera de Nutrición

2. Universidad Nacional de Córdoba. Facultad de Ciencias Médicas. Escuela de Nutrición. 2Centro de Investigaciones en Nutrición Humana (CenINH)

Correspondencia: Graciela Fabiana Scruzzi Email: 1125425@ucc.edu.ar

#### Resumen

**INTRODUCCIÓN:** La sal es la principal fuente de sodio a nivel mundial. Según datos de la OMS, se estima que la población consume entre 9-12 g de sal al día, siendo 5 g el máximo recomendado<sup>1</sup>. La evidencia indica que este elevado consumo se asocia a altos riesgos de hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, accidente cerebrovascular e infarto de miocardio<sup>2,3</sup>. Es por esto, que países como Argentina y Chile, entre otros, han decidido promulgar leyes y estrategias para disminuir el consumo de sodio en la población.

**OBJETIVO:** analizar las estrategias nacionales para disminuir el consumo de sodio en la población de Argentina y Chile entre los años 2013 a 2023, a través del análisis del discurso de Jäger.

**MATERIAL Y MÉTODOS:** Investigación desde la perspectiva cualitativa, a través del análisis discursivo propuesto por Jäger, quien parte de la idea de que los discursos son formas de comunicación relacionadas con el comportamiento y la dominación; en este sentido, propone un análisis estructural orientado al contenido y un análisis centrado en el contexto<sup>4</sup>. Los documentos analizados fueron la Ley de Reducción de Sodio en Argentina, Ley 26.905 y la Estrategia nacional para la Reducción de Sodio en Chile, extraídas de las páginas oficiales de los Ministerios de Salud nacionales.

**CONSIDERACIONES ÉTICAS:** Dado que los datos utilizados son de dominio público, fueron obtenidos a través de fuentes secundarias y no contienen información que permita identificar individuos, la aprobación por un Comité de Ética no fue requerida.

**RESULTADOS:** El documento de Argentina se presenta como texto normativo, en tanto que el documento de Chile como texto argumentativo, ambos con significados claros respecto a su objetivo a través del abordaje de los determinantes sociales, incorporan la necesidad de acuerdos público-privado, difusión de la información a través del etiquetado de los alimentos y de campañas de comunicación

**CONCLUSIONES:** Se observa un abordaje del ambiente alimentario como determinante del consumo de sodio. Este tipo de políticas podría permitir opciones de consumo más saludables a la población.

**Palabras clave:** Sodio, discurso, determinantes sociales.

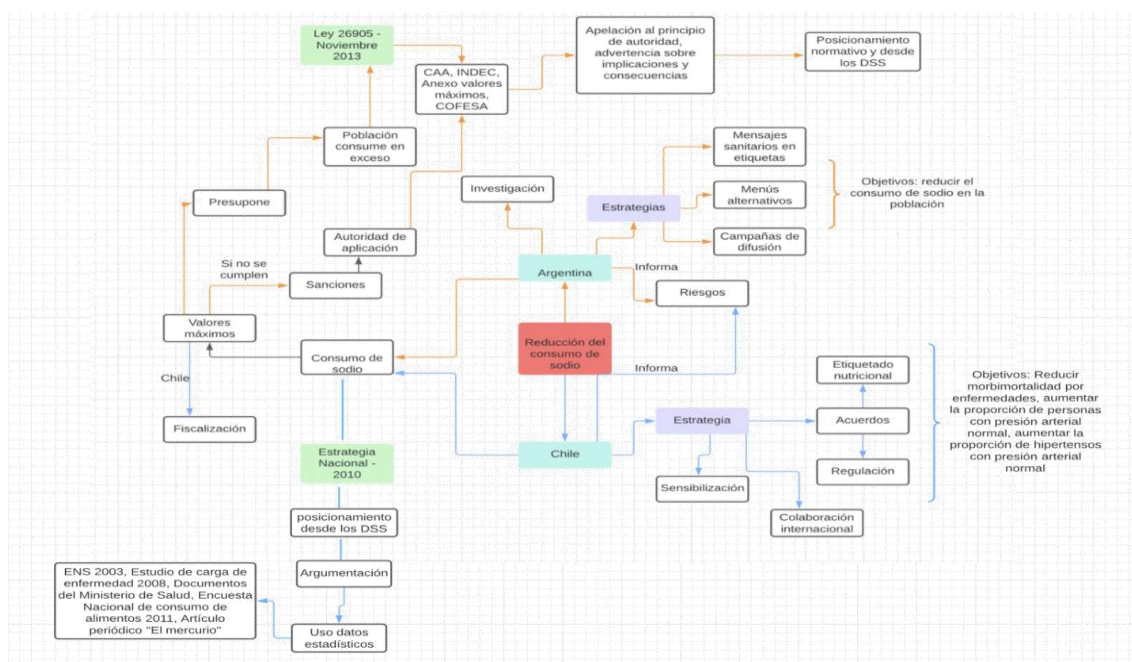


Figura 1. Red conceptuala categorías generadas a partir del análisis del discurso

## Abstract

**INTRODUCTION:** Salt is the main source of sodium worldwide. According to WHO data, it is estimated that the population consumes between 9-12 g of salt per day, with 5 g being the maximum recommended<sup>1</sup>. Evidence indicates that this high consumption is associated with high risks of high blood pressure, cardiovascular disease, stroke and myocardial infarction<sup>2,3</sup>. That is why countries such as Argentina and Chile, among others, have decided to enact laws and strategies to reduce sodium consumption in the population.

**OBJECTIVE:** To analyze national strategies to reduce sodium consumption in the population of Argentina and Chile between 2013 and 2023, through the analysis of Jäger's discourse.

**MATERIAL AND METHODS:** Research from a qualitative perspective, through the discursive analysis proposed by Jäger, who starts from the idea that discourses are forms of communication related to behavior and domination; In this sense, it proposes a content-oriented structural analysis and a context-focused analysis<sup>4</sup>. The documents analyzed were the Sodium Reduction Law in Argentina, Law 26.905 and the National Strategy for the Reduction of Sodium in Chile, extracted from the official websites of the national Ministries of Health.

**ETHICAL CONSIDERATIONS:** Since the data used are in the public domain, were obtained through secondary sources, and do not contain information that would allow individuals to be identified, approval by an Ethics Committee was not required.

**RESULTS:** Argentina's document is presented as a normative text, while Chile's document as an argumentative text, both with clear meanings regarding their objective through the approach of social determinants, incorporate the need for public-private agreements, dissemination of information through food labeling and communication campaigns.

**CONCLUSIONS:** An approach to the food environment as a determinant of sodium consumption is observed. This type of policy could allow healthier consumption options for the population.

**Keywords:** sodium, discourse, social determinants.

## Bibliografía

1. Ministerio de Salud de Argentina. Recomendaciones para reducir el

consumo de sal. [Consulta: el 21 de abril de 2023]. Disponible en: <https://www.argentina.gob.ar/anmat/comunidad/informacion-de-interes-para-tu-salud/sal>

2. Ramírez V, Cardona D. Gasto de bolsillo para salud en pacientes hipertensos. *Rev Méd Risaralda*. 2016; 22: 32-38.
3. He FJ, Campbell NRC, MacGregor GA. Reducción del consumo de sal para prevenir la hipertensión y las enfermedades cardiovasculares. *Rev Panam Salud Publica*. 2012; 32:293–300.
4. Jäger S. *Entre las culturas: caminos fronterizos en el análisis del discurso*. Red Hill, Queensland, Australia, 2008

