

# Medicinas alternativas

El uso popular de hierbas medicinales.

Tesis de María Florencia Martínez



María Florencia Martínez es farmacéutica egresada de la UCC. A sus 23 años, nos cuenta cómo realizó su trabajo final con el que terminó su carrera en 2010 en la Facultad de Ciencias Químicas. El estudio se titula *Medicinas alternativas. El uso popular de hierbas medicinales para el tratamiento de problemas de salud*. A lo largo de su trabajo, Florencia busca reivindicar el empleo de estas ancestrales recetas curativas, ya que considera que bien utilizadas y teniendo la información adecuada, son una alternativa terapéutica eficaz y válida para la salud pública. Dado que se trata de productos naturales, son amplias las ventajas de saber usarlos, porque son más económicos que los fármacos y tienen un amplio margen terapéutico, es decir que una dosis ligeramente elevada no es tan tóxica o invasiva como podría resultar en un tratamiento tradicional.

## Un poco de historia

La farmacéutica contó que el tema de su trabajo final surgió de la experiencia de colaborar en una investigación en Costa del Río Pinto, una localidad humilde de Córdoba donde además trabaja habitualmente un grupo de voluntariado de la UCC. En ese proyecto interdisciplinario, intervinieron estudiantes y egresados de Bioquímica, Medicina, Farmacia y Veterinaria. El objetivo fue disminuir la incidencia de parasitosis humana y animal en ese pueblo cordobés.

Tomaban muestras de líquidos cloacales en busca de parásitos y también les brindaban a los pobladores la medicación necesaria en caso de encontrar la patología. En este contexto, Florencia comenzó a preguntarse dónde solucionarían estas personas sus problemas de salud cuando ellos se fueran y el centro médico les quedara tan lejos (el más cercano es en Jesús María). Además, en esta localidad no tienen acceso al transporte. Con la teoría de que utilizarían hierbas medicinales, planteó su trabajo final y se propuso averiguar si estas terapias eran bien utilizadas.

## El trabajo de campo

La materia prima de su investigación fue una se-

rie de entrevistas que les realizó a nueve familias habitantes de la zona, que representan un 67 por ciento de la población total. Las preguntas se centraban en conocer si se utilizaban habitualmente hierbas medicinales; si lo hacían como único tratamiento o no; los casos en que las tomaban; formas de preparación y administración (en té, cataplasmas, etcétera); qué parte de la planta consumían; cómo medían las dosis; cada cuánto tiempo las tomaban y en qué momento del día; forma de conservación de los preparados y, finalmente, si creían que les ocasionaba el efecto deseado. También, el cuestionario indagaba sobre los orígenes del conocimiento de las hierbas y su utilización, para saber si ese dato les venía de antepasados.

## Las conclusiones

Tras el análisis del uso popular de doce hierbas y luego de cotejar con bibliografía científica, resultó que nueve de ellas eran utilizadas en correlación con sus propiedades; mientras que tres de ellas, no. Toda la población emplea terapias alternativas para patologías de baja complejidad; la mayoría, como único tratamiento.

En general, la gente conoce la propiedad para la que usa la planta, pero en la mayoría de los casos, sólo están al tanto de un 25 por ciento de las cualidades curativas de estas hierbas. De lo indagado, también resultó que han adquirido estos conocimientos de generación en generación.

El trabajo fue aprobado con un 10 en su defensa y se presentó en el Congreso Argentino del Medicamento, en San Juan, a fines de 2009, allí obtuvo el primer premio. El tutor que orientó y acompañó a Florencia fue el profesor Federico Giraudo.

Para concluir esta experiencia, la farmacéutica tiene la idea de hacer una devolución del trabajo en Costa del Río Pinto. Para ella, es muy importante erradicar la idea de que las hierbas medicinales son inocuas simplemente porque son naturales, ya que también pueden ser peligrosas y tóxicas, como medicamento. •